

Fri fra mobberi

I Spiralen anvender vi Fri For Mobberi, som et redskab udviklet af Red Barnet og Mary Fonden, for at styrke børns sociale relationer og forebygge mobning.

Vi går i dybden med de 4 værdier - tolerance, respekt, omsorg og mod. Vi taler om karikerede følelser såsom vrede, glæde, at være ked af det, bange mm. Ved hjælp af visuelle redskaber som tavler med billeder af ansigtsudtryk og kendte hverdagssituationer, taler vi med børnene om, hvordan det føles at være i visse sindelag, hvordan man selv kan bede om hjælp, hvordan børnene kan hjælpe hinanden til at håndtere de svære situationer og hvordan man er en god ven. Børnene kan også blive sat til at massere hinanden, ud fra Fri For Mobberis motto om at "den man rør, mobber man ikke".

Programmet har også et legekatalog med fællesskabsstyrkende lege med henblik på samarbejde, sange, kreative aktiviteter, motoriske aktiviteter og meget mere.

Når vi anvender Fri For Mobberi kan alle temaerne i Den Styrkede Pædagogiske læreplan komme i spil - primært social udvikling, kommunikation og sprog, alsidig personlig udvikling og kultur, æstetik og fælleskaber