

Solpolitik i Spiralen

Solpolitikken i Spiralen har til hensigt, at alle både børn og voksne er opmærksomme og beskytter sig mod solen.

Solpolitikken følges som udgangspunkt fra april til september på dage, hvor der er få eller ingen skyer på himlen og hvor UV-indekset er på 3 eller derover. Og særligt mellem kl. 12 og 15.

Skygge: Som udgangspunkt holder vi børnene inde eller i skyggen i tidsrummet mellem 12 og ca. 15.

På ture eller ved udendørsaktiviteter er de voksne opmærksomme på mulighed for at søge skygge, lige som vi har fokus på indretning af skyggefyldte opholdssteder på legepladsen.

Solhat: Vi vil opfordre jer til, at I sikre, jeres barn har en solhat med.

Vi minder de største børn om, at tage en eventuel hat på. Vi hjælper de mindre med, at få den på og så vidt muligt, at beholde den på.

Vi anbefaler ikke kasketter, da de ikke giver tilstrækkelig beskyttelse i nakken. Men en god solhat, der beskytter ansigt, hals, nakke og ører.

Tøj: Børnene bør have tøj på, der minimum går til albuer og knæ. Løst siddende og tæt vævet tøj anbefales, da det giver den bedste beskyttelse mod solen, samtidig med at det er køligt og rart at lege i.

Solcreme: I skal som forældre selv sørge for, at jeres barn er smurt med solcreme, når I kommer om morgenen. Vi smører alle børn igen over middag, med en allergi venlig, parfumefri – svanemærket og evt. vandfast solcreme i minimum solfaktor 15. Vi smører de steder på kroppen, hvor børnene ikke er dækket af tøj.

Vand: Vi er ekstra omhyggelige med at sikre alle – såvel store som små, får rigeligt at drikke (vand) på varme dage.